

BASAL

ENERO 2021

					VIERNES 8
					Alubias con verduras Lomo a la castellana Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,9,12
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Arroz con verduras Bacalao con tomate Champiñones salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,12	Sopa de fideos Lagrimitas de pollo en salsa Tomate aliñado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,9,12	Crema de calabacín Albóndigas de merluza en salsa Patatas panaderas Pan Yogurt Alérgenos: 1,2,3,4,7,14	Cocido de garbanzos Tortilla francesa Zanahorias salteadas Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,6,7,9	Espaguetis napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,12	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Crema de legumbres Taqitos fritos de rosada Calabacines salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,9,14	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de zanahoria Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12	Fideos a la cazuela Merluza en salsa verde Judías verdes Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,7,9,12	Ensalada de cous-cous Pinchito moruno Menestra Pan Bizcocho de canela Alérgenos: 1	Lentejas con verduras Revuelto de patatas Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,9	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
Arroz con pollo Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,12	Crema de calabaza Pizza Tomate aliñado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,6,7	Puchero de garbanzos Lenguado en salsa alicantina Guisantes salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,7,9	Coditos napolitana Tortilla de atún Ensalada de zanahoria Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,7,12	Sopa de estrellas Pechuga de pollo alicantina Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,9	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221