

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	SOPA CASTELLANA FILETES DE LOMO A LA PLANCHA	COUS-COUS CON VERDURITAS LENGUADO AL HORNO	ENSALADA VARIADA CALZONE DE JAMON YORK Y QUESO	CREMA DE COLIFLOR HUEVOS ESCALFADOS CON PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA
	PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	PAN INTEGRAL FRUTA	FRUTA	
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	FESTIVO	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA	SALTEADO DE VERDURAS CON JAMON CHIPIRONES A LA PLANCHA EN SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA	QUINOA CON VERDURAS BROCHETAS DE POLLO PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PURE DE PATATAS HUEVOS AL HORNO CON VERDURAS PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	TALLARINES DE ZANAHORIA Y CALABACIN ACEDIAS A LA PLANCHA PAN INTEGRAL FRUTA	ENSALADA TROPICAL ESCALOPE DE TERNERA A LA PLANCHA PAN INTEGRAL FRUTA	CREMA DE BROCOLI MONTADITO DE MELVA CON PIMIENTOS FRUTA	SOPA DE VERDURAS QUICHE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA FRUTA
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA MARAVILLA FILETES DE PAVO A LA PLANCHA PAN INTEGRAL MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA BERENJENAS AL HORNO PAN INTEGRAL FRUTA		FESTIVO	FESTIVO
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
			FESTIVO	